



Association Présence Bien-Être

Gouvieux

2025-2026

Activité	Professeur	Jour	horaires	Salle	Repr.
Biodanza	Pascal Coupé 06 84 12 14 68	Lundi Vendredi	19h15 > 21h30 10h00 > 12h30	La Ferme N°1	1/9
Fascias Stretch	Christa Marti 03 44 57 88 51	Mardi Jeudi	18h30 > 19h45 08h45 > 10h00	Vital Valley	10/9
Peinture Bien-Être	Sylvie Robic Margotin 06 30 18 97 05	Lundi	14h00 > 16h30	La Ferme N°3	22/9
Méthode PILATES	Martine Maudet 06 07 10 90 50	Lundi - avancés Lundi - novices Lundi - avancés	09h30 > 10h30 10h30 > 11h30 19h00 > 20h00 & 20h00>21h00	La Ferme N°1 " " " La Ferme N°4 " " "	15/9
		Jeudi - novices	09h30 > 10h30 10h30 > 11h30 & 19h00>20h00	La Ferme N°4 " " " La Ferme N° 1	
		Jeudi - avancés	& 20h00>21h00	La ferme N° 1	
Qi Gong	Veronika Duboille 07 84 40 91 36	Mardi	10h30 > 11h30	La Ferme RDC	23/9
Sophrologie	Martine Brieau 06 24 21 10 86	Vendredi	10h00 > 11h15	A-M Queru	12/9
Samedi		09h00 > 10h00			
Méditation Mandala		Samedi	10h15 > 12H00		
Tarots		2 Sam. / mois	14h00 > 16h00	La Ferme N°3	
Tai-Chi-Chuan	Matthieu Nolin 06 81 43 59 71	Mercredi	10h00 > 11h00	La Ferme N°1	16/9
Voyage Sonore & Relaxation au Tambour	Nathalie Follana 06 07 38 47 06 Alain Jacquemin 06 87 44 34 68	2è Sam. du mois	15h00 > 17h00	Vital Valley	11/10
Yoga Dynamique/Vinyasa	Sophia Laurent 06 18 32 11 64	Mardi - Interm. Mercredi-Début.	20h30 > 22h00 19h00 > 20h15	Vital Valley	9/9
Yin Yoga & Bain Sonore		Mercredi	20h30 > 22h00		
Hatha Yoga		Vendredi	12h30 > 13h30		
Yoga Intégral	Alain Terreau 06 95 15 67 90	Lundi Lundi Mercredi	09h30 > 11h30 17h00 > 18h45 20h00 > 22h00	La Ferme RDC La Ferme N°4 A-M Queru	1/9
Yoga-Relaxation-Méditation	Florence Nancy 06 72 65 67 92	Lundi Mardi Jeudi	18h30 > 20h00 10h15 > 11h45 09h30 > 11h00	A-M Queru La Ferme N°1 La Ferme N°1	15/9
14 ^e Salon du Bien-être	Chantal Viller 06 60 96 65 24	25 & 26 avril 2026		La Ferme	

Renseignements / Tarifs :

voir directement avec les Professeurs &
<https://presencebienetre.fr/>

Adresse des Salles :

- * La Ferme: 24 rue de la Mairie
- * Vital Valley: 52 rue de Boran
- * A-M Queru: 12 rue Baronne J. de Rothschild

