

Le Salon du Bien-être vous est proposé par



Association Présence Bien-Être
Gouvieux

Vous y retrouvez ci-dessous :

- ✚ 42 intervenants extérieurs à l'Association, et leurs propositions,
- ✚ 5 professeurs de l'Association présents sur le salon et/ou présentant chacun des activités (Ateliers ou conférence).
- ✚ 13 conférences, 26 ateliers pratiques, 11 séances individuelles sur le salon ou en salle privée.

Belle découverte à vous,

Praticiens	Activité	Animation
Association Présence bien-être 60270 Gouvieux https://presencebienetre.fr/	Notre association propose différents cours liés au bien-être et à l'équilibre du corps, du cœur et de l'esprit. Initiatrice du Salon, elle sera présente dans la salle principale. Elle est représentée par plusieurs professeurs qui vous accueilleront et vous renseigneront sur les cours proposés. Nous vous invitons à aller voir notre site pour découvrir nos activités. Vous y trouverez également la page dédiée au salon.	
Nathalie TREVISANUT 60 Sacy le Grand TEL 06 38 84 34 76 natrevisanut@gmail.com	Naturopathe certifiée de l'école CENATHO à Paris, j'accompagne les personnes désirant de prendre soin de leur santé à travers l'alimentation, la gestion du stress, la relaxation par le biais du massage bien-être, Chi Nei Tsang (massage du ventre) et le modelage et drainage lymphatique. J'accompagne les personnes atteintes de la maladie de Lyme (j'ai réalisé mon mémoire de fin d'études sur cette pathologie que je connais bien). J'anime également en lien avec l'alimentation des modules de formation « potager en carré au fil des saisons » savoir produire ses légumes de qualité nutritive. Des ateliers de « cuisine santé » tous les mois sur des thèmes différents.	ATELIER : 45 mn De la graine à la senteur, semez, sentez, savourez -Présentation, informations sur les plantes aromatiques -Mise en pratique de semis en godet. Pensez à prévoir une paire de gants et un sac (pour les semis » - Repartez avec vos semis et quelques graines de vie à semer chez vous. (10 € / 10 personnes)

Praticiens	Activité	Animation
Pauline DUMAIL 95 Pontoise TEL : 06 25 87 49 30 pdumail@aromatherapie-conseil.com	« Paulinisatrice » des messages des plantes Praticienne en aromathérapie, olfactothérapie et fleurs de Bach. Elle est également écrivaine et comédienne, ou se définit plutôt comme une artiste verticale, qui explore différents médiums, avec ses « deux armes de construction massive », que sont les mots et les plantes. « De l'art à la thérapie, la frontière est très ténue, l'art étant parfois une thérapie, et la thérapie menant parfois à la création. Le trait d'union entre les deux est donné par la Nature, l'Environnement, le Vivant. J'ai publié un roman parfumé en 2017, « La Vie est un Parfum, Respirez-la ! », une histoire quantique et intuitive. J'écris et joue un spectacle olfactif, « CocQuiKolis », initiatique aussi, à la fois drôle et profond, léger et alchimique.	ATELIER : 45 mn Expérience immersive olfactive –Parfum, voix, souffle et poésie Les plantes et leurs odeurs sont porteuses d'informations subtiles. Nos sens sont la porte d'entrée vers notre puissance intérieure. Je propose de contacter des états modifiés de conscience, d'activer la glande pinéale, afin que chacun puisse vivre sa propre connexion à la plante. Je m'emploie à explorer ces messages, à vous les transmettre, non par de la connaissance, que j'assènerais comme des vérités inébranlables, mais comme des propositions d'expériences dans lesquelles je propose de contacter vos ressentis et le regard qu'elle invite à porter sur le monde. Un moment d'immersion, d'apprentissage et de découverte des huiles essentielles et de leurs pouvoirs, de leurs profonds effets sur la sphère psycho-émotionnelle, à travers différentes propositions parfumées. (15/20 personnes)
Florence GONGALVES 60 Ullly Saint Georges TEL 06 82 90 20 94 atelierlamagiedesmots@protonmail.com atelierlamagiedesmots.com	J'anime des séances de bibliothérapie avec pour outil la littérature jeunesse. Celle-ci permet d'aborder par le biais de la métaphore différentes thématiques (confiance, le deuil, l'empathie, la colère, la résilience, le harcèlement, etc.), que ce soit auprès d'adultes comme d'enfants de manière individuelle ou collective. Les séances ont lieu à Ullly St Georges ou en extérieur. (Bibliothèque, école, associations, EHPAD, établissements médico-sociaux, etc.).	ATELIER : 45 mn Écrivons nos rêves en couleur (le samedi) ATELIER : 45 mn L'écriture créative réveille nos sens et nous apaise (le dimanche) Présentation de la bibliothérapie, puis lecture d'une histoire tirée d'un album jeunesse. J'invite ensuite les participants à écrire voire à dessiner leurs émotions par le biais d'une question en rapport avec la thématique de l'histoire, puis à partager leurs réalisations par la lecture à voix haute. (10 personnes)

Praticiens	Activité	Animation
Christelle PETREL 60 Catenoy TEL : 06 05 28 97 51 christelle.petrel@laposte.net	Je vous accompagne dans un travail transgénérationnel pour donner un sens à votre généalogie familiale et comprendre l'héritage émotionnel qui se cache derrière votre famille et toute son histoire. Pourquoi ? Pour comprendre et dépasser vos difficultés présentes quelles qu'elles soient.	ATELIER : 45 mn Les messages cachés de mon prénom Dans cet atelier vous allez découvrir que votre prénom n'est pas le fruit du hasard mais bien un message caché souvent inconscient de votre arbre généalogique (10 personnes)
Nathalie KARST 60 Dieudonné TEL : 06 82 84 69 62 nathaliekarst@genealiek.fr https://genealiek.fr	Historienne et Généalogiste familiale. Dans le cadre de ce salon, Je propose de vous aider à vous réapproprier votre histoire personnelle en partant à la recherche de vos ancêtres car découvrir son histoire familiale peut être un moyen puissant pour vous connecter à vos racines et pour vous sentir plus en paix avec votre identité. Vous souhaitez participer à l'atelier, penser à apporter votre ordinateur.	ATELIER : 45 mn Premiers pas en généalogie familiale : plantez votre arbre À partir de vos documents personnels (livrets de famille, actes de naissance, mariage ou décès), je vous aide à enraciner votre arbre généalogique dans votre histoire familiale. Avec votre ordinateur, une tablette ou un smartphone, je vous montre également comment faire vos premières recherches sur Internet pour trouver d'autres documents. Participation de 10 € pour repartir avec des modèles de brouillon d'arbre, de fiches familiales, un arbre illustré 4 générations. 10 € /12 personnes)
Christelle PETREL Nathalie KARST Regard croisé à deux	La Psychogénéalogie et la Généalogie familiale offrent deux approches complémentaires sur votre histoire familiale : Se trouver ou se retrouver dans les histoires qui ont formées notre arbre généalogique. Chercher un sens dans ce que je vis aujourd'hui, ou savoir d'où je viens, qui a contribué à qui je suis. C'est un chemin d'aventures et de découvertes qui vous permettront de vous découvrir un peu plus.	CONFERENCE :1h30 Regards croisés entre Psychogénéalogie et Généalogie (différences et complémentarité) Dans cette conférence à 2 voix, votre histoire familiale sera abordée selon les deux points de vue afin de vous permettre de comprendre les enjeux des deux spécialités. Qu'apportent-elles ? À quoi servent-elles ? Quelles en sont les similitudes, les différences, les complémentarités ? Cela afin de vous permettre de déterminer vers qui vous tourner selon vos besoins. Cette présentation sera suivie d'un temps pour poser vos questions.

Praticiens	Activité	Animation
Laurence LE CORRE 60 Orry la Ville TEL : 06 04 17 57 89 contact@amma-parenthese.fr https://www.amma-parenthese.fr	Massage amma assis. Ce massage se pratique sur une chaise ergonomique adaptable à chaque morphologie. Le bénéficiaire reste habillé car aucune huile n'est appliquée. Les bienfaits du massage sont multiples : Réduction du stress et de l'anxiété –Détente musculaire profonde et amélioration de la mobilité -Meilleure récupération physique - Amélioration de la qualité du sommeil -Renforcement de la concentration - Stimulation de l'élimination des toxines - Apaisement du rythme cardiaque et de l'esprit.	Séances individuelles sur le salon : Massage Amma Assis : La séance dure 20 mn Sur les zones suivantes : tête, nuque, épaules, bras, mains. (20€ - 20 mn)
Virginie TURIAT 60 Béthisy Saint Martin TEL 06 10 77 18 27 www.energie-et-sens.com	Praticienne en énergétique et en relation d'aide dans l'Oise à Béthisy Saint Martin,) je propose des séances et des formations en énergétiques. Dans le cadre de la relation d'aide j'anime des séances collectives de constellations familiales. Je peux également vous accompagner dans la fabrication de votre tambour chamanique.	ATELIER : 60 /90 mn Découverte d'une constellation familiale Présentation de ce que sont les constellations familiales qui sera suivie d'un cas concret en présentiel afin de vivre la ...
Sébastien MERCIER 92 Villeneuve la Garenne / Paris TEL 07 64 45 46 37 sebastien.mercier@gmail.com sebastien-mercier.sumupstore.com	Naturopathe, avec application de soins par fréquence, suivant la façon de faire du Dr Rife De formation ingénieur en électronique et informatique, je suis devenu naturopathe en 2019. Ma formation technique me permet une excellente maîtrise des séances de soins par fréquences et des contraintes liées à l'hygiène électromagnétique. Je forme aussi les personnes pour qu'elles soient autonome sur l'utilisation de ces approches	CONFERENCE : 45 mn Présentation des soins RIFE SCALAIRE Les accompagnements de santé avec les fréquences de Rife et les ondes Scalaire sont très intéressants. Ces 2 approches sont vieilles de 100ans, et nécessitent uniquement de l'électricité. Venez en découvrir les principes lors de cette présentation.

Praticiens	Activité	Animation
Pascal COUPE 60 Gouvieux TEL : 06 84 12 14 68 https://presence-bien-etre-gouvieux.fr/activite/	Depuis 2006, j'enseigne la BIODANZA . En plus des séances hebdomadaires, j'anime des journées à thèmes, des séances " Découverte ", des stages en résidentiel (sur 2-3 jours). Depuis 2007, je me suis spécialisé à: " La Biodanza pour les enfants et les adolescents ", "La Biodanza et les 4 éléments ", " Le Projet Évolution ", " La Biodanza –Réhabilitation de la sexualité par le massage sensuel ", " La Biodanza et les Arcanes du Tarot ", " Radicalisation de la progressivité ", " L'Arbre des Désirs ".	ATELIER : 45 mn BIODANZA En salle le samedi En extérieur le dimanche <i>-si le temps le permet-</i>
Martine BRIEAU 60 Gouvieux /95 Fosses TEL : 06 24 21 10 86 mbrieau@sfr.fr https://presence-bien-etre-gouvieux.fr/activite/	Sophrologue depuis 20 ans. C'est la méditation qui m'a amené à la Sophrologie. Je pratique le tarot depuis 10 ans. Par mes pratiques, j'aime partager mes connaissances et aider chacun à développer sa propre conscience pour s'auto-accompagner. J'anime des groupes de sophrologie à Gouvieux et Fosses, dans des centres sociaux, des centres de convalescence, auprès de séniors... J'utilise également la cohérence cardiaque et l'EFT des techniques de régulation et de libération émotionnelle. Je consulte à domicile pour accompagner un passage difficile, en sophrologie ou faire un point avec l'astrologie ou le tarot.	ATELIER : 45 mn Le pouvoir des Mantras (Intentions positives) La répétition d'intentions courtes parle directement à notre cœur et régule les biorhythmes autonomes du corps (e rythme respiratoire, cardiaque, la tension artérielle...). Antidote au stress généré dans le corps et l'esprit, le mantra insuffle le chemin à suivre. Les participants pourront repartir avec 6 cartes de mantras. (15 personnes) Séances individuelles sur le salon : Tarot évolution personnelle « Le tarot, miroir de votre subconscient ». Découverte de votre message du moment en fonction d'un questionnement personnel (30 mn : 20€)
Sylvie ROBIC MARGOTIN Tel 06 30 18 97 05 sylvierobicmargotin@yahoo.fr	Cours découverte de la peinture. mandala, art fluide, zentangle, encre et peinture intuitive au sein de l'Association Présence bien-être https://presence-bien-etre-gouvieux.fr/activite/	ATELIER : 45 mn Peinture Ludique (8 personnes) S'amuser et se détendre un moment. Réaliser un petit tableau avec quelques techniques de peinture très faciles. L'atelier s'adresse à toutes et tous. Participation matériel fourni : 15 €

Praticiens	Activité	Animation
Valérie SERRA 60 Agnetz TEL 06 88 52 47 29 naturoval68@gmail.com https://valerieserra.fr	Naturopathe formée au Cenatho à Paris et infirmière de formation initiale (1996), j'exerce en tant que Naturopathe depuis 2024. J'accompagne mes consultants atteints de maladies auto-immunes, maladies chroniques. Je réalise également des massages bien être (californien, massage assis) en y associant le magnétisme, les soins énergétiques et la réflexologie plantaire. Je propose aussi de la réflexologie nasale (sympathicothérapie) : Provoque un reset du système neuro végétatif dans son ensemble. Utile dans certains troubles fonctionnels	Séances individuelles Massage bien être type californien. Relaxation initiale à voix basse, massage dos, crâne, cuisses, jambes, pieds. 20 - 30mn Réflexologie nasale (sympathicothérapie) et petit stylet souple et fin introduit dans le nez, indolore, sensation de chatouillis 20 mn
Alexandra JACQUEMIN 60 Novilliers TEL 06 71 00 63 15 alexandra.jacquemin@neuf.fr comportementaliste-spirit-animal.com	Comportementaliste chiens et chats. Je suis guidée par une passion profonde et inconditionnelle pour les animaux , et par le désir sincère d'aider les humains à mieux comprendre leurs compagnons . Je propose un accompagnement holistique et bienveillant, qui mêle : • Techniques émotionnelles douces comme les fleurs de Bach pour apaiser et équilibrer votre chien. • Communication animale pour transmettre les messages profonds de votre compagnon et éclairer la mission qu'il joue à vos côtés. • Un suivi sincère et disponible : je ne compte pas mon temps pour vous accompagner après la consultation. Mon but : que l'humain comprenne enfin pourquoi son animal agit ainsi, et qu'il retrouve confiance et sérénité ensemble	
Alain TERREAU 60 Gouvieux Tel 06 95 15 67 90 alainterreau@gmail.com https://presence-bien-etre-gouvieux.fr/activite/	Professeur de YOGA INTEGRAL : : par la préparation des postures (asanas), les relaxations et les yoga nidra (relaxation psychosomatique) les pranayama (découverte du souffle subtil dit pranique), les mantras (le pouvoir bienfaisant du son), le Tratak (technique de concentration sur la flamme de bougie) et les méditations.	ATELIER : 45 mn Découverte du Yoganidra

Esther RIGAUT 60270 Gouvieux TEL 06 34 58 12 48 estherrigaut@gamil.com lescheminsdela.guerison.com	Thérapeute depuis 10 ans, à Gouvieux, j'accompagne grâce à différents outils, les personnes qui souhaitent accéder, enfin, à une vie plus légère, joyeuse. Libération de schémas, croyances limitantes, addictions, ... Je travaille aussi sur toute disharmonie au niveau corporel. Psycho énergéticienne (Rainbow Reiki) et agréée de la méthode The Journey® (méthode créée par Brandon Bays), une écoute attentive et un respect de la personne font intégralement partie de mon travail. Accueil des enfants des 7 ans. Je suis aussi formatrice en Reiki Usui Traditionnel. Renseignements complémentaires sur mon site.	ATELIER : 45 mn Corps /Esprit / Cœur : Le chemin d'accueil des émotions Il est présenté dans un premier temps ce qu'est la mémoire cellulaire : ses fonctionnements, ses « entraves », sa reprogrammation et pourquoi celle-ci est nécessaire. Dans un deuxième temps, par le biais de la détente profonde, nous accédons à un état de conscience en éveil. Nous explorons le chemin corps / esprit / cœur et accédons à la localisation consciente de mémoires cellulaires où est stocké l'émotionnel.
Benjamin REPTIN 60 Le Meux TEL 06 1656 78 91 benjamin.reptin@free.fr	Les outils d'intelligence collective, au sein d'un groupe d'humains, permettent de faire ressortir l'intelligence du groupe, où chacun peut s'exprimer pleinement et clairement en allant à la rencontre de l'autre et en prenant en compte son point de vue. Une remise en question des habitudes, une réflexion sur soi-même, pour un bien être ensemble. Car «si on n'apprend pas à vivre ensemble comme des sœurs et des frères sur cette terre, on mourra tous ensemble comme des idiots » comme disait un certain Martin Luther King.	ATELIER : 45 mn Naviguer simplement en s'amusant de manière imagée, avec les outils d'intelligence collective De la simplicité voire du ludique pour apprendre à utiliser les outils d'intelligence collective, y compris avec des enfants et des adolescents qui sont les bienvenus (le Samedi : 20 personnes) ATELIER : 45 mn Des outils d'intelligence collective pour une navigation humaine en profondeur En partant d'une raison d'être et d'un climat de confiance acceptés via une mini gestion par Consentement, nous utiliserons les six chapeaux de la réflexion pour faire le bilan d'une situation Qui peut concerner tout le groupe. (Le dimanche : 10 personnes)

Praticiens	Activité	Animation
Marie Françoise HOSDAIN 95 Saint Witz TEL 06 87 92 76 03 hosdainmar@aol.com mariefrancoisehosdain.fr	Des consultations individuelles en numérologie pour mieux se découvrir, préparer son année, s'orienter dans la vie et prendre les bonnes décisions. Une pratique holistique de la numérologie qui mixe la symbolique des nombres, leurs couleurs et le tarot de Marseille Des bilans d'orientation professionnelle pour jeunes et adultes qui mixe plusieurs techniques pour définir son projet professionnel ou d'orientation.	CONFERENCE : 45 mn L'année 2026, un nouveau départ Comment se préparer à aborder les énergies de l'année 2026 sur un plan collectif et individuel ? Nous aborderons les vibrations des nombres et leurs couleurs associées, le calcul de son année personnelle, et la lecture de ces énergies pour s'ajuster à l'année et la vivre positivement en pleine conscience
Raphaële CARNIATO 60 Gouvieux TEL 06 09 69 29 24 carniatoraphele250@gmail.com	Je vous accompagne dans votre transformation intérieure, pour rééquilibrer vos énergies et vous reconnecter à votre essence divine. L'objectif est : vous aider à retrouver votre alignement, provoquer des prises de conscience, encourager l'évolution, reprendre votre pouvoir personnel et redonner sens et puissance à votre vie.	Séances individuelles sur le salon : Tarot de guidance « clarté et mieux être » Un moment de réponse à vos questions (30 mn : 20€) Séances individuelles : Soins Energétiques/ Magnétisme (40/45 mn : 35€)
Noemie DAUN 60 Saint Paul TEL : 06 88 02 86 47 incasenoemie@gmail.com	Energéticienne, je vous accompagne avec la sonothérapie, le breathwork, les constellations familiales, les soins énergétiques et les massages Bien Etre, dans le but de vous aider à libérer les blocages et les tensions, rétablir l'harmonie, l'équilibre et la sérénité.	ATELIER : 45 mn Relaxation sonore Les participants sont Allongés sur des tapis de sol. La première partie est une sophro relaxation à la voix puis la 2ème partie comprend uniquement les sons des bols, carillons, tambours (10 Personnes) Séances Individuelles Sonothérapie Découverte des bols tibétains

Praticiens	Activité	Animation
FLORIAN TEL 06 61 00 81 18 f.mikal@yahoo.fr	GANS, antennes, énergie plasmique Avec très peu de matériel quotidien, quelques ingrédients, quelques connaissances de base, tout le monde peut fabriquer les dispositifs plasmiques pour : - Structurer l'eau (maintien et purification) - Vitaliser les êtres vivants : humains et animaux (énergisant, équilibrant, anti-douleur) - Booster les plantes et le jardin (développement, résistance, rendement) - Harmoniser les champs de l'environnement (pollution électromagnétique ressentie allégée)	CONFERENCE : 2 h GANS, énergie plasmique, harmonisation du climat La technologie plasma est minimaliste et disruptive. Elle permet d'obtenir de grands effets avec très peu de matériel et de connaissances, ce qui facilite grandement son partage et son accessibilité pour tous pour : Structurer l'eau Vitaliser les êtres vivants : humains et animaux Booster les plantes et le jardin Harmoniser les champs de l'environnement ATELIER : 2/3 h Initiation GANS, bracelets, patches, pendentifs plasmiques S'initier à la production du GANS, mise en application en fabriquant des bracelets, des patches et des pendentifs à base de GANS Atelier payant, matériel fourni : 5 € (15/20 personnes)
Denise GIGUEL 60 Nogent sur Oise TEL : 06 86 76 20 99	PRATICIENNE EN MEDICINE TRADITIONNELLE CHINOISE. Elle se définit par de nombreuses caractéristiques. Que ce soit sur le plan physiologique émotionnelle ou sur le diagnostic. La MTC met l'accent sur LA RECHERCHE DES Causes des maladies en tenant compte de la constitution physique du patient son alimentation son environnement social et émotionnel, elle soigne depuis 4000ans avec des plantes et de l'acupuncture. Voilà un bref résumé de cette grande médecine a "part entière" qui m'a sauvé a 50ans, je l'ai donc apprise pour aider à mon tour.	CONFERENCE : 45 mn La prévention existe-telle en médecine conventionnelle ? La prévention existe-t-elle ? votre médecin vous prescrit-il une détox du foie, un nettoyage du filtre des reins, anticipe-t-il les problèmes d'arthrose, etc....

Praticiens	Activité	Animation
Stéphanie GONZALES 60 Chantilly TEL 06 27 94 02 76 agapelove1704@gmail.com Agapelove.sumupstore.com	Je suis créatrice d'ORGONITES artisanales ? uniques et personnalisées, mêlant passion, savoir-faire, énergie positive, Amour et bienveillance	
Coralie BREEMEERSCH TEL 06 89 34 04 64 cbreflexodrainage@gmail.com cbreflexodrainage.com	Réflexologue certifiée (spécialisations : Périnatal, Alzheimer, Parkinson) & Praticienne en drainage lymphatique esthétique. La réflexologie s'adresse à tous (du nourrisson au sénior), plantaire / palmaire. C'est une pratique manuelle ancestrale qui permet de soulager beaucoup de maux du quotidien, par la stimulation du système nerveux en travaillant des zones réflexes liées aux différents organes du corps. Cela permet de rétablir l'équilibre naturel du corps humain. Le drainage lymphatique manuel a pour but de faire circuler la lymphe dans le corps et d'éliminer les toxines (visage / corps). C'est un massage rythmé et doux à la fois, le but est de soulager les jambes lourdes, affiner la silhouette, renforcer le système immunitaire et améliorer l'aspect de la peau. Je suis également conseillère en aromathérapie pour les personnes qui aimeraient intégrer les huiles essentielles dans leur quotidien ou dans leur pratique professionnelle.	Séances individuelles : Réflexologie plantaire ou drainage lymphatique (20 mn)
Adélaïde HOUENOU 60 Chantilly Tel 06 63 63 63 82 hno@gmail.com	"Déleste toi" Ancienne athlète de haut niveau, Adélaïde est aujourd'hui éducatrice sportive diplômée d'État et conseillère en diététique-nutrition. Présente uniquement le samedi	CONFERENCE : 45 mn Nutrition et psychologie ATELIER : 45 mn (en extérieur) Qi gong du printemps ATELIER : 45 mn Initiation à la danse africaine

Elodie LECAILLE 60 Meriel TEL 06 71 37 12 39 elodie.lecaille@gmail.com	Musicothérapeute Énergéticienne, Pianiste Compositrice et passionnée de musique et de chant ancestral, je vous propose des accompagnements individuels et collectifs qui utilisent la musique et le son sous toutes ses formes, afin de vous aider à retrouver de l'harmonie, de l'équilibre, du mieux-être, et de vous réaccorder sur la fréquence qui vous est propre. • Massages énergétiques, Traitement Fréquentiel (corps physique et énergétique) • Élixirs Sonores : eaux informées par les sons, véritable outil énergétique et vibratoire de « guérit-son » • Composition au Piano et au diapason 432Hz / Chant ancestral • Odyssées Sonores & Ofactives (musiques à 432Hz, chants et instruments ancestraux, élixirs sonores & olfactifs : un voyage sur la « Route de Soi-m'Aime ») • Marches Sonores	CONFERENCE : 45 mn La Musicothérapie Énergétique : un retour à notre fréquence originelle ATELIER : 45 mn Odyssée Sonore & Olfactive : un Voyage sur la « Route de Soi-m'Aime Une merveilleuse Odyssée Sonore et Olfactive relaxante et ressourçante, avec de magnifiques musiques au diapason 432Hz et de nombreux instruments de musique qui vous accompagneront lors de ce voyage au Cœur de « Vous-m'Aime » ! (20 personnes) Séances individuelles Là où les douleurs stagnent, les nœuds se forment, les émotions se figent, un blocage apparaît, sur nous et sur notre vie en général. Le son agit comme un allié pour permettre de libérer ce qui est resté bloqué. Vous pourrez découvrir mes musiques au diapason 432Hz, composées avec Franck NABET pour piano et flutes amérindiennes - les élixirs sonores, véritables outils vibratoires conçus pour retrouver un alignement énergétique. Découvrir différentes méthodes pour utiliser la musique comme outil de transformation personnelle.
Matthieu NOLIN 60 Gouvieux TEL 06.81.43.59.71 https://www.presence-bien-etre-gouvieux.fr/activite/	Professeur de Tai chi chuan - Un art vital de l'énergie, un art martial interne, vitalité, équilibre, maîtrise de soi à partir de la lenteur, de la concentration et de la patience.	ATELIER : 30 mn Découverte du Tai Chi en extérieur -si le temps le permet- (samedi15h)

Praticiens	Activité	Animation
Séverine ROQUAIN 60 Viarmes TEL 06 95 62 11 55 svpuncture@gmail.com	Docteur en Médecine en acupuncture, ma pratique s'ancre dans une approche intégrative combinant rigueur scientifique occidentale et sagesse médicale traditionnelle, la formation continue a toujours été au cœur de ma pratique parallèlement à la prise en charge des patients. Je suis formée en recherche médicale et médecine préventive (Harvard, Stanford) et en psychologie avec spécialisation victimologie. Mon approche en psychiatrie intégrative reste efficace, mais face à la lenteur des résultats cliniques dans certaines pathologies psychiatriques, je me suis orientée depuis plusieurs années vers une médecine d'avenir dans ce domaine. Je suis depuis plusieurs années membre de MAPS (Multidisciplinary Association for Psychedelic Studies), ayant acquis les fondations scientifiques de la médecine psychédélique auprès de l'unique organisme d'études basé sur l'évidence depuis 1986. Et récemment certifiée par le Johns Hopkins Psychedelic Research Institute (USA), leader mondial en recherche scientifique sur les applications thérapeutiques.	CONFERENCE : 45 mn Psychédélie Thérapeutique : Médecine d'Avenir pour la Dépression, Addiction, SSTP? Cette conférence explore les découvertes scientifiques majeures en recherche psychédélique, validées par plus de 40 ans de travaux cliniques rigoureux au niveau international. Nous examinerons les données récentes provenant de leaders mondiaux en recherche (Johns Hopkins, MAPS, NIH), et analyserons comment ces découvertes redéfinissent notre compréhension du traitement du trauma, de la dépression résistante et de l'addiction. Note contextuelle : Cette conférence porte sur l'analyse scientifique et les implications futures pour la médecine, dans le contexte des régulations internationales actuelles. CONFERENCE : 45 mn Qui peut jeûner ? qui ne doit absolument pas ? " Depuis l'essor du jeûne intermittent, une certaine euphorie s'est installée. Or, la réalité est nuancée : le jeûne peut être bénéfique pour certains, dans certaines conditions, mais demeure dangereusement inadapté, voire contre-indiqué, pour de nombreuses populations. À travers une lentille intégrative (science occidentale + médecine traditionnelle chinoise), nous examinerons qui peut bénéficier du jeûne, qui doit l'éviter absolument.

Praticiens	Activité	Animation
Yanis ZIANI 60 Margny les Compiègnes TEL 06 70 23 56 82 yanis.ziani77@hotmail.fr https://www.instagram.com/lexplorateurduplaisir/	SEXOLOGIE : éducation à la vie intime auprès des parents J'ai à cœur d'accompagner chacun vers une sexualité épanouissante. Que vous ayez des questions, besoin de conseils ou d'un espace de parole, je propose des consultations en visio ou en présentiel, adaptées à vos besoins. Mes services incluent des ateliers interactifs, des groupes de parole et des consultations individuelles ou en couple. Si vous êtes prêt à explorer et à enrichir votre vie sexuelle, n'hésitez pas à me contacter !	CONFERENCE : 2 h Jeunes et internet « Etats des lieux des dérives liées à l'intime »
NATHALIE FRANTZ 60 Gouvieux TEL 06 76 85 50 75 potentiel-infini8@gmail.com Potentiel-infini.com	Energéticienne holistique, je vous accompagne pour retrouver équilibre, apaisement et vitalité grâce à des pratiques énergétiques personnalisées. À travers les sons des bols tibétains, l'harmonisation du Reiki, la douceur de la réflexologie, j'offre des soins adaptés à chaque personne, dans une approche globale du corps, du cœur et de l'esprit.	Séances individuelles Massages Thai /Massages vibratoire aux bols tibétains et REIKI
Valérie LEMONNIER 60 Andeville TEL : 06 63 19 70 36 lesfeesbienetre8@gmail.com	Praticienne en massage bien-être, je propose des soins dédiés à la détente et à l'harmonisation du corps. Spécialisée en Madérothérapie, Drainage Lymphatique, Massage Californien, Massage visage/Crâne/Décolleté et HEAD SPA, j'offre des moments de lâcher-prise profonds. Chaque séance est personnalisée selon vos besoins. Mon approche est douce, bienveillante et tournée vers le mieux être globale.	Séance individuelle 20mm sur le salon Modérothérapie/ massage dos nuque jambes pieds bras mains ATELIER : 30 mn Lors de cet atelier, je vous fais découvrir la Madérothérapie, une technique de massage Colombienne utilisant des outils en bois pour remodeler le corps (diminution de la cellulite), stimuler la circulation, et libérer les tensions. Cet atelier permet d'expérimenter ses bienfaits sur la tonicité et le bien-être global. En compléments, je propose des massages ciblés Dos/Nuque, Jambes/Pieds et Bras/Mains. Un véritable moment de relaxation et de reconnexion à soi.

Praticiens	Activité	Animation
Valérie CHATELAIN 95 Nesles la Vallée TEL : 06 85 17 56 97 contact.monmineral@gmail.com monmineral.com	J'accompagne principalement les femmes dans leur cheminement personnel, émotionnel et intérieur. Mon approche s'appuie sur l'ADN Minéral, la lithothérapie et la libération émotionnelle. J'utilise les pierres comme des outils de compréhension et de transformation, non pas de façon mentale, mais à travers le ressenti, l'écoute du corps et des émotions. L'ADN Minéral permet de mettre en lumière des blocages, des mémoires ou des schémas inconscients, afin de libérer ce qui freine et de retrouver plus de clarté, de légèreté et de confiance en soi. La libération émotionnelle vient compléter ce travail en allant à la racine de ce que la personne vit, dans le respect de son rythme et avec beaucoup de douceur.	ATELIER : 45 mn Le B.A BA de la lithothérapie J'y présente mon approche de la lithothérapie comme un outil de soutien pour le bien-être et les émotions, ainsi que différentes manières d'utiliser les pierres au quotidien. L'atelier débute par un jeu ludique pour apprendre à reconnaître les vraies pierres des fausses. Puis par les principaux thèmes abordés : (Comment les utiliser – Différence entre pierres de confort et pierres de travail Comment choisir une pierre : intuition, ressenti, questions à poser à un vendeur – Entretien des pierres et Ethique de qualité. Introduction à l'ADN Minéral. Cet atelier gratuit propose un temps d'échange accessible et convivial. (20 personnes) Possibilité pour Les participantes qui le souhaitent de repartir avec une pierre au choix, issue d'une sélection moyennant une participation de 10€
Laure BAZARD 60 Beauvais TEL : 06 74 00 06 28 lebonheurenmassage@yahoo.com	Ma pratique de massage est une invitation au voyage intérieur. Guidé par les ressentis, mes mains et mes instruments de musiques douces vous emmènent vers une détente profonde, entre douceur et résonnance. Le magnétisme peut également s'inviter dans mes mains pour rééquilibrer et harmoniser vos énergies. Un tirage d'oracle vient parfois clore cette parenthèse de bien-être, comme une douce guidance vers l'esprit.	ATELIER : 30 mn Le massage intuitif. Un voyage pour vos sens. Après un temps d'échange, mes mains vous emmènent vers une détente profonde, entre douceur et résonnance. Le magnétisme peut s'inviter également pour vous rééquilibrer vos énergies. Un tirage d'oracle vient clore cette parenthèse de bien-être. Une expérience sensorielle rare où le corps et l'âme se rencontrent. Séances individuelles Massage intuitif

Praticiens	Activité	Animation
Marie-Pierre YGRIE 60 Luzarches TEL 07 69 92 74 29 www.mybienetre.co Réservations : https://calendly.com/mybienetre	MyBienEtre propose des séances bien-être : Drainage lymphatique corps & visage - Lifting naturel japonais du visage (massage Kobido) - Séance de relaxation. Séances à l'atelier MyBienEtre à Luzarches ou à domicile (secteur Sud Olse, Nord Val d'Oise) MyBienEtre en video : https://www.youtube.com/watch?v=YjjeSjD_GPw Instagram : https://www.instagram.com/mvbienetre Facebook : http://www/facebook.com/mybienetre.co	Séance individuelle : découverte du drainage lymphatique esthétique du visage Contre-indications – Drainage lymphatique : Fièvre, infections, pathologies du système immunitaire, pathologies rénales, hyperthyroïdie, opération de moins de 3 mois, diabète non surveillé, pathologies cardiaques, appareillages cancer/chimio, grossesse moins de 4 mois ou avec pathologies, varices, dermatoses, ecchymoses, ulcères gastriques, anémie, anti-coagulants. NB : Menstruations : évitez pendant les premiers jours de règles (car le drainage a tendance à rendre les règles plus fluides et plus abondantes). En cas de doute ou maladie pathologique : un avis médical est demandé
Sébastien MORET 60 Amiens TEL 06 82 61 70 02 sebastien.moret.thérapeute@gmail.com www.sebastienmoret.com	Thérapeute Holistique santé. J'accompagne les personnes désireuses de comprendre leur maladie, pathologie et/ou troubles du comportement avec une approche cohérente, biologique et holistique afin que ces personnes puissent entrevoir la guérison. L'objectif est de mettre en lien les symptômes avec l'histoire de vie du consultant en pistant dans sa chronologie (vécu, périnatalité, généalogie)	CONFERENCE : Et si les émotions étaient à l'origine de nos symptômes Par l'intermédiaire de la biologie, de l'évolution et de la compréhension, de la physiologie Comprenons quelles sont les mémoires qui amènent nos fragilités. De la matière à l'immatériel, du visible à l'invisible amenons la compréhension psycho biologique de l'intelligence de l'expression du vivant en chacun de nous
Amandine GUYOT	Art Thérapeute	ATELIER : 30 mn Atelier « Journal créatif et art Thérapie » Payant, matériel fourni : 10 € (10/15 personnes)

Marie Anne DEMILLY	Energéticienne	CONFERENCE : 45 mn voyage entre deux mondes Le chemin des âmes
Delphine BOURA 60 Lamorlaye TEL 06 20 99 51 39 www.sacrées-plantes.fr	PRODUCTRICE : A la ferme Au-delà de l'Eau, nous développons une agriculture totalement naturelle dans le respect des ressources et de la biodiversité. Dans cet environnement exceptionnel nos plantes certifiées AB et issues d'agro-écologie des bienfaits de la Terre et diffusent leur pouvoir. Passionnée par cette Médecine sacrée je suis s'imprègnent formée au métier d'Herboriste et diplômée de l'ARH, une des deux plus anciennes écoles d'herboristerie.	ATELIER : 30 mn Herboriste sacrée : les vinaigres médicinaux Reconnus depuis l'antiquité les vinaigres aux plantes médicinales sont très prisés, et à juste titre. Hildegarde les conseillaient ainsi pour diminuer les "mauvaises humeurs ". Rejoignez-moi pour un saut dans le temps où je vous guiderai avec nos méthodes ancestrales dans la réalisation de vos remèdes de grand-mère toujours très actuels. Objectif : Apprenez à réaliser facilement vos remèdes médicinaux à la maison, gagnez en autonomie et en énergie avec des produits au génie végétal bénéfiques pour votre santé : Quelles plantes utiliser ? Pourquoi & Comment ? Quelles sont les vertus et les différentes utilisations ? Vous repartirez à la maison avec votre produit réalisé ensemble. Les plantes disponibles dans la Nature à ce moment-là seront mises à l'honneur Payant, matériel fourni : 20 € (10/15 personnes)